

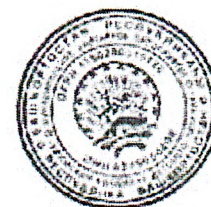
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 10.03.2026 вторник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	9,56	9,07	94,99	514,22

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	150,00	11,93	14,95	30,57	304,69
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	18,65	20,87	79,11	583,11

Полдник

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	9,56	9,07	94,99	514,22

Стоимость питания за день по категории **239,99**

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	11,26	9,56	81,37	569,56

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	170,00	13,52	16,95	34,65	345,31
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	20,23	22,87	83,19	624,15

Полдник

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50

ИТОГО по: Полдник	84,47	11,26	9,56	81,37	569,56
Стоимость питания за день по категории	261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		32,05	9,81	11,17	46,92	281,94

2 Второй завтрак

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
Б00338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	1/180	6,38	7,82	6,69	123,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	130,00	10,34	12,96	26,50	264,06
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ИТОГО по: Обед		86,35	19,71	22,00	76,40	586,40

Полдник

ДПО0171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		54,64	8,09	9,87	10,19	162,74
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

